



Intakeformulier NEI-sessie

Welkom bij Mehr! Neem een rustig moment voor jezelf om dit formulier in te vullen. Jouw antwoorden zijn vertrouwelijk en worden enkel gebruikt voor jouw persoonlijke sessie. Je bent vrij om je LIVE sessie voor te bereiden of om er open in te gaan. Kies wat het meest prettig voelt voor jou.

1. Persoonlijke gegevens

Volledige naam:

Geboortedatum:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

Woonplaats (optioneel):

1. Praktisch – voor de sessie

Heb je ervaring met NEI of andere vormen van energetisch werk?

Is er iets waar ik rekening mee moet houden tijdens de sessie (bijv. sensitiviteit, trauma's, grenzen)?

2. Hulpvraag / Reden van aanmelding

Wat is de belangrijkste reden dat je een NEI-sessie wilt?

Wat wil je graag bereiken of veranderen?

Sinds wanneer ervaar je deze klacht of uitdaging?



3. Fysieke en emotionele gezondheid

Heb je op dit moment fysieke klachten? Zo ja, welke?

Gebruik je medicatie of ben je onder behandeling van een arts/therapeut?

Ervaar je vaak bepaalde emoties zoals angst, verdriet, boosheid, schaamte of stress? Zo ja, welke het meest en in welke situaties?

5. Levensgebeurtenissen / stressfactoren

Heb je recente ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt? (denk aan verlies, trauma, relatiebreuk, burn-out, verhuis, enz.)

Is er iets in je verleden dat mogelijk invloed heeft op je huidige situatie?



6. Persoonlijke ontwikkeling

Heb je al eerder coaching of therapie gevolgd? Zo ja, welke vorm(en) en wat was het resultaat?

Wat heb je zelf al geprobeerd om je huidige situatie te verbeteren?

7. Intentie en toestemming

Wat is jouw intentie voor deze sessie?

Geef je toestemming voor het werken met NEI en het eventueel aanraken van emoties, overtuigingen of energetische blokkades?

☐ Ja ☐ Nee

Dank je wel voor het delen van je antwoorden. Ik kijk ernaar uit om samen met jou de volgende stap te zetten naar meer balans en harmonie.

Tot snel!

Liefs,

Annick